

i & **irischi**®
junior
modulo educativo su rischio,
prevenzione e mutualità



Le parole chiave della Salute

SALUTE

“ Uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o di infermità. ” (OMS, 1948)

“ La salute è l’adattamento perfetto e continuo di un organismo al suo ambiente. ” (Wylie CM1970).

“ Lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società. ”

Quale definizione ti sembra più corretta? Perché?

BENESSERE

Il benessere, come dice la parola, è quella condizione in cui ci sentiamo bene. È quindi una condizione legata alla nostra percezione e non solo a una valutazione da parte di altri.

Il benessere fisico, mentale e sociale secondo te a quale condizione si riferisce?

È possibile distinguere questi tre aspetti? In quali occasioni, per esempio?

***Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità
la salute si crea***

**avendo cura di se stessi e degli altri, acquisendo
capacità di prendere decisioni e di assumere il controllo
delle circostanze della vita, facendo in modo che
la società in cui si vive consenta
la conquista della salute per tutti i suoi membri.**

Come interpreti questa definizione? Sei d'accordo? Perché?

PROMOZIONE DELLA SALUTE

“ **La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla.¹** ”

Come si può raggiungere questo obiettivo? Cosa devono fare le istituzioni e cosa i singoli individui?

1. (Ottawa Charter for Health Promotion. WHO, Geneva, 1986)

PREVENZIONE DELLE MALATTIE

“ **La prevenzione delle malattie non comprende solo misure finalizzate a prevenire l’insorgenza delle malattie, come ad esempio la riduzione dei fattori di rischio, ma riguarda anche misure per arrestare l’evoluzione di una malattia già insorta e a ridurne le conseguenze.** ¹ ”

Prevenire una malattia quindi può voler dire ridurre le probabilità del verificarsi di un evento rischioso, ma anche limitare le sue conseguenze negative. Per esempio,...

COMPORAMENTO A RISCHIO

“ Alcune forme di comportamento che gli studi scientifici hanno dimostrato essere collegate a una maggiore facilità a essere soggetto a una determinata malattia, trauma o disturbo. ¹ ”

I comportamenti sono definiti rischiosi in base alle ricerche scientifiche e non riguardano solo il rischio di malattie fisiche. Cercare di modificarli è uno degli obiettivi della prevenzione della salute. Ne sai elencare qualcuno?

1. Glossary of Terms used in Health for All series. WHO, Geneva, 1984

MALATTIA

La "malattia" è l'opposto della salute?

Per malattia si intende un'alterazione dello stato fisiologico e psicologico di un organismo, capace di ridurre o modificare in negativo le funzionalità normali.

La malattia può concludersi nella guarigione, può portare un organismo ad adattarsi ad una diversa condizione di vita o può portare alla morte.

Secondo te, la malattia che tipo di sofferenza e disagio può comportare oltre a quello fisico? In quali ambiti della vita quotidiana?

DIAGNOSI

La diagnosi indica il giudizio con cui si definisce un fenomeno in genere, analizzando i sintomi e gli aspetti con cui si manifesta. La diagnosi è quindi, in generale, l'identificazione della natura e/o la causa di qualcosa, di qualsiasi natura.

Viene usata molto in medicina.

Secondo te cosa vuol dire? Puoi fare qualche esempio di diagnosi anche fuori dalla medicina?

PROGNOSI

La prognosi è una previsione spesso di natura medica. Quando viene formulata, dopo aver valutato la persona e aver fatto la diagnosi, prende in considerazione le condizioni del malato, le possibilità terapeutiche e le possibili complicazioni.

Il termine **prognosi riservata** viene utilizzato quando non è possibile fare previsioni affidabili, in quanto la malattia può avere evoluzioni non prevedibili.

Puoi fare qualche esempio di prognosi? È possibile fare una prognosi anche fuori dalla medicina?